

## Auteur Kabat\_Zinn, Jon

---

**Titre** : 100 expériences de pleine conscience : apprendre à vivre ici et maintenant

**Auteur** : Kabat-Zinn, Jon

**Editeur** : Flammarion

**Date édition** : 2014

---

**Titre** : Etre parent en pleine conscience

**Auteur** : Kabat-Zinn, Jon

**Editeur** : Arènes

**Date édition** : 2019

---

**Titre** : L'éveil des sens : vivre l'instant présent grâce à la pleine conscience

**Auteur** : Kabat-Zinn, Jon

**Editeur** : Arènes

**Date édition** : 2009

---

**Titre** : Méditer : 108 leçons de pleine conscience

**Auteur** : Kabat-Zinn, Jon

**Editeur** : Grand livre du mois

**Date édition** : 2010

---

**Titre** : Se changer, changer le monde

**Auteur** : André, Christophe

**Editeur** : Grand livre du mois

**Date édition** : 2013

---

**Titre** : Un prof heureux peut changer le monde : la pleine conscience à l'école

**Auteur** : Nhat Hanh, Thich

**Editeur** : Belfond

**Date édition** : 2018

**Collections** : Esprit d'ouverture