



**Auteur(s)** : Kabat-Zinn, Jon (Auteur) ;Colette, Olivier (Traducteur)  
**Titre(s)** : Méditer : 108 leçons de pleine conscience / Jon Kabat-Zinn ;  
Olivier Colette.  
**Editeur(s)** : Paris : Grand livre du mois, 2010.  
**Sujet(s)** : Méditation



Livres

## Exemplaires

Code barre	Bib. actuelle	Cote	Section	Situation	Date retour
92074390	Bibliothèque	158.1 KAB	Adultes	En rayon	